



# สารบัญ

๖ อนุทินแห่งชีวิต  
จากครรวัมรดาถึงเชิงตะกอน

๒๐ สิทธิมนุษยชน หมายถึงอะไร

๒๓ ปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน

๒๔ สิทธิมนุษยชน

๓๐ หลักการปารีส  
(The Paris Principles)

๓๖ การร้องเรียน  
เมื่อถูกละเมิดสิทธิมนุษยชน

๓๗ คณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ

๓๘ วิวาทะกรรมการสิทธิมนุษยชน