

# สารบัญ

3



คำนิยม

10



คำนำ

14



1. การดำเนินการของสื่อ  
อย่างไร? ใ้ใคร ๆ ก็  
Happy

16



• คู่มือนี้เหมาะกับใคร?

18



• เริ่มต้บท้าย ๆ  
ด้วยคำที่ถูกต้อง

19



• แล้วจะเรียกบุคคล  
ที่มีความหลากหลาย  
ทางเพศว่าอย่างไรดี?

24



• คำไหนควรใช้  
คำไหนไม่ควรใช้

32



2. ตัวชี้วัดสื่อ ฉบับพกพา  
รู้เท่าทันและรู้รอบสื่อ  
ด้วยตัวเอง

42



3. กลไกการเฝ้าระวัง  
การปฏิบัติ การนำเสนอ  
ประเด็นความหลากหลาย  
ทางเพศ

46



4. กระบวนการเฟื่อะวัง  
การปฏิบัติ การนำเสนอ  
ประเด็นความหลากหลาย  
ทางเพศ

50



5. ภาคีเคือือฮ่าย  
ความหลากหลาย  
ทางเพศ

56



6. สื่อกับความหลากหลาย  
ทางเพศ

58



• ทำไมจึงมีคู้ือลมนนี้?

65



• สื่อเกี่ยวข้องกับบุคคล  
ที่มีความหลากหลาย  
ทางเพศอย่างไร?

66



ภาคผนวก

78



อ้างอิง