

สารบัญ

ถ้าสูงอายุเป็น ก็น่าเป็นผู้สูงอายุ	๑
วัฒนธรรมนับถือผู้สูงอายุ มาเป็น “สังคมผู้สูงอายุ”	๑
ผู้สูงอายุ ก็คือพ่อแม่แม่เฒ่า	
จะเอาเรี่ยวแรงมาจากไหน.....	๓
สูงอายุ ไม่ใช่อ่อนแอหงอนงอแง	
แต่เป็นหลักใหญ่แท้ที่มั่นคง	๔
มีทางทำไว้ให้ดู ที่เขาจะได้เลือกเดินตาม.....	๖
ไม่แก่เกินเรียน	
แถมได้เรียนเรื่องยอดประโยชน์.....	๗
สูตรพระพรหม สร้างโลก	๑๐
สูตรพระราชา สร้างรัฐ.....	๑๓
สูตรพระมหากษัตริย์ ครองแผ่นดิน	๑๕
ทำบุญทำทาน จะตัดบาตร ก็ต้องศึกษา	
จึงจะพัฒนาในบุญ	๑๗
ไม่ว่าจะสูงอายุเท่าไร ก็ยังทำกำไรให้ชีวิตนี้ได้มากมาย ..	๒๑
ไม่ใช่วาระสุดท้าย แต่เป็นวาระที่ได้สูงสุด	๒๓
อย่างน้อยก็ได้จตุรพิธพร: อายุ วรรณะ สุขะ พละ	๒๖
สูงอายุ คือได้ ไม่ใช่เสียอายุ	๒๙
ทุกรุ่น...ต่างศึกษา ทุกคนมา...สร้างสรรค์สังคม	๓๔
สงกรานต์...ผู้สูงอายุปฏิบัติกรรมดีสมานสังคม	๓๗