

สารบัญ



บทนำฉบับพิมพ์ครั้งที่สอง	1
บทนำ	13
1 เรื่องราวของข้าพเจ้า	19
2 สถิติที่ซ่อนเร้น	29
3 วิฤตและโอกาส	43
4 จุดอ่อนของมะเร็ง	57
5 การแจ้งข่าวร้าย	93
6 สิ่งแวดล้อมที่ต่อต้านมะเร็ง	99
7 บทเรียนของการทวนกลับมาของมะเร็ง	167
8 อาหารต้านมะเร็ง	175
8(a) อาหารต่อต้านมะเร็งสำหรับการปฏิบัติในชีวิตประจำวัน	225
9 จิตที่ต่อต้านมะเร็ง	247
10 การจัดความกลัว	309
11 ร่างกายที่ต่อต้านมะเร็ง	325
12 เรียนรู้ที่จะเปลี่ยนแปลง	345
13 บทสรุป	355
ข้อควรระวังสิบข้อสำหรับการใช้โทรศัพท์มือถือ	369
คำขอบคุณ/กิตติกรรมประกาศ	373
เอกสารอ้างอิง	381