

# สารบัญ

คำนำของผู้เขียน.....	5
เกี่ยวกับผู้เขียน.....	7
<b>บทที่ 1 : การเกิดขึ้นของเรือนจำสุภาพะ.....</b>	<b>8</b>
การขยายตัวของคุกและทุกขภาวะในคุก.....	10
คลื่นลูกแรกของการจัดการกับทุกขภาวะในคุก.....	17
คลื่นลูกที่สองของการจัดการกับทุกขภาวะในคุก.....	18
คลื่นลูกที่สาม : การพัฒนามาตรฐานสากลของเรือนจำ.....	25
การเกิดขึ้นของเรือนจำสุภาพะในประเทศไทย.....	30
<b>บทที่ 2 : วิธีชีวิตในเรือนจำที่มั่นคงและสุขภาพ.....</b>	<b>42</b>
โรคที่ถูกสร้างโดยระบบเรือนจำ.....	46
วิธีการดำรงชีวิตของผู้ต้องขังหญิงในไทย.....	48
สุภาพะของสถานที่อยู่อาศัย.....	50
การใช้ชีวิตตอนกลางวันแบบเนือยนิ่ง.....	55
สุภาพะของอาหาร.....	57
การดูแลสุขภาพและการเข้าถึงบริการทางการแพทย์.....	61
ความสัมพันธ์ระหว่างเจ้าหน้าที่กับผู้ต้องขัง.....	65
<b>บทที่ 3 : พัฒนารูปการดำรงชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพในเรือนจำ.....</b>	<b>70</b>
โยคะในเรือนจำ.....	75
การจัดพื้นที่โดยใช้แนวคิดเรือนจำสีเขียว.....	82
การทำงานที่สร้างเสริมสุขภาพ.....	88
การบริการรักษาพยาบาลเชิงรุก.....	93

บทที่ 4 : รำรงรักษาความสัมพันธ์กับครอบครัวและสังคม..... 98

การรำรงรักษาความสัมพันธ์กับครอบครัว.....	102
การรำรงรักษาความสัมพันธ์กับครอบครัวผ่านการเยี่ยมแบบปกติ.....	105
การรำรงรักษาความสัมพันธ์กับครอบครัวผ่านการเยี่ยมแบบใกล้ชิด.....	108
การรำรงรักษาความสัมพันธ์ระหว่างผู้ต้องขังหญิงกับลูกที่ยังเล็ก.....	109
การรักษาความสัมพันธ์กับสังคม.....	112
การประทับตราผู้ต้องขัง.....	113
การสร้างภาพในทางลบและการประทับตราผู้ต้องขัง.....	114
การลด/ลบตราประทับผ่านการสร้างที่ยืนในสังคมของผู้ต้องขัง.....	118

บทที่ 5 : นำสภาวะปกติสู่ชีวิตในเรือนจำ.....132

พานอบติคอน : ที่มาของปัญหาในการฟื้นฟูผู้ต้องขัง.....	135
ไต่ร่รองการนำพานอบติคอนมาใช้กับเรือนจำของไทย.....	137
เมื่อการจำคุกถูกทำให้เป็นการตายทางสังคม.....	141
หลักการของเรือนจำสุขภาวะ.....	144
นำสภาวะปกติมาสู่ชีวิตเรือนจำ.....	146

เอกสารอ้างอิง..... 152

ขอขอบคุณ..... 156