

สารบัญ

๑ แผนรัก จากภาครัฐ

Green & Happiness Society

ตามคู่มือฯ 10 วางแผนคุณภาพชีวิตคนทำงาน
ดร. อำพน กิติอำพน

2

๑ แผนความสุข ความคิดเสริม

HAPPY 8 คัมภีร์ความสุขยุคใหม่
นพ. ชาญวิทย์ วสันต์ธนจรินทร์

14

๑ แผนความรู้ สังคมแห่งการให้

Breakthrough : KM

อิทธิพลสำคัญต่อคุณภาพชีวิตคนทำงาน
นพ. บดินทร์ วิจิตรณ

24

๑ แผนความรู้ สร้างคุณภาพ

พัฒนาคน สร้างองค์ความรู้สัญชาติไทย
ดร. อัสนียา สุวรรณศิริกุล

36



๑๑ ||พณมืออาชีพ มุมนักวิชาการ 46

Professional HR กับ QWL (Quality of Work Life)

ในมุมมองนักวิชาการ

รศ. ดร. พยอมา วงศ์สารศรี 

ผศ.ดร. จิระประภา อัครบวร

ผศ.ดร. ศิริยุพา รุ่งเรืองสุข

๑๒ ||พณคิด จาก HR ตัวจริง 59

ต่างคนต่างคิด เรื่องคุณภาพชีวิตคนทำงาน

คุณฉัตรพงษ์ วงษ์สุข

คุณคุณวสันต์ ชาวเจริญ

คุณลัทธสิทธิ ทองแคล้ว

๑๓ ||พณักดี สร้างความยั่งยืน 76

Warm Model & Wheel of WHIPS

คุณภาพชีวิตที่แท้จริง สู่ความภักดีที่ยั่งยืน

ดร. วุฒิ ชินชนะโชคชัย

๑๔ ||พณพัฒนคน บทหลักการ 88

คุณภาพคน บนมาตรฐาน MS-QWL

คุณศยามล กิตะพานิชย์

คุณบุญสง ปิจิธรรม

๖ ขยายวงความดี 108
เลือกคนเก่งที่ดี หรือดีที่เก่ง
คุณบุญฤทธิ์ มหามนตรี

๗ อยู่เพื่อตนเองและประเทศชาติ 122
Brings The Best
ต้นทางความคิด นำสิ่งที่ดีสู่ทุกชีวิต
คุณกอบกาญจน์ สุริยสัจย์ วัฒนจรัสกุล

๘ วัฒนธรรมพลมพลา 136
Bumrungrad Way
วิทยาการและบริการ แห่งความเป็นหนึ่ง
คุณพิบูลย์ ธาระพุทธ

๙ น้อมนำ คำพ่อฯ สอน 150
สร้างคนดี แทนคุณแผ่นดิน
คุณอภิชาติ การุณกรสกุล