

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 ความสำคัญและความสัมพันธ์ของการสำรวจ บุคลิกภาพตนเอง	1
บทที่ 2 การสื่อสารกับการค้นหาความเป็นตัวตนหรือตนเอง	11
บทที่ 3 ความคิดสร้างสรรค์และสรีรวิทยาเชิงสร้างสรรค์	59
บทที่ 4 พัฒนาจิตวิญญาณสืบสานพัฒนาตัวตน	101
บทที่ 5 มนุษย์หาจุดศูนย์จุดลเพื่อตัวเอง หรือจุดศูนย์จุดล เป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้สำหรับมนุษย์	147