



สารบัญ

- ๖ อนุทินแห่งชีวิต
จากครรภ์มารดาถึงเชิงตะกอน
- ๒๐ สิกขิมนุษยชน หมายถึงอะไร
- ๒๓ ปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน
- ๒๔ สิกขิมนุษยชน
- ๓๐ หลักการปารีส
(The Paris Principles)
- ๓๖ การร้องเรียน
เมื่อถูกละเมิดสิทธิมนุษยชน
- ๓๗ คณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ
- ๓๘ วิวาทะกรรมการสิทธิมนุษยชน