

สารบัญ

1. ข้อมูลสำคัญของประเทศไทยย่อ	7
2. วัฒนธรรม	9
2.1 หมวดการทักทาย	10
2.1.1 การเรียกชื่อ	11
2.1.2 การกล่าวทักทาย	18
2.1.3 การกล่าวขอโทษ	21
2.1.4 การกล่าวขอบคุณ	22
2.1.5 การกล่าวลา	24
2.2 หมวดอาหารและมารยาทในการรับประทานอาหาร	25
2.2.1 อาหารประจำชาติ	26
2.2.2 วิธีการรับประทานอาหาร	30
2.2.3 ข้อควรระวังในการรับประทานอาหาร	38
2.2.4 มารยาทบนโต๊ะอาหาร	41
2.3 หมวดศาสนาและประวัติศาสตร์	42
2.3.1 การสนใจเรื่องศาสนา	43
2.3.2 การสนใจเรื่องประวัติศาสตร์	44
2.3.3 ข้อควรระวังในการปฏิบัติต่อ พระสงฆ์/สวดมนต์	47
2.4 หมวดมารยาทในการเข้าสังคม และการเข้าร่วมงานพิธีสำคัญ	50
2.4.1 การติดต่อราชการ	51
2.4.2 การเข้าร่วมพิธีแต่งงาน	53
2.4.3 การเข้าร่วมงานศพ	59
2.4.4 การใช้นามบัตร	65

2.5 หมวดการซื้อของ	67
2.5.1 การต่อรองราคา	68
2.5.2 การแลกเงิน	69
2.5.3 วิธีการชำระเงิน	72
2.5.3 สินค้าห้ามซื้อ	74
2.6 หมวดภาษาไทย	75
2.6.1 การแสดงออกในที่สาธารณะ	76
2.6.2 การใช้เท้าสื่อสาร	79
2.6.3 การใช้นิ้ว gwāk	80
2.6.4 ข้อควรรู้	81
2.7 หมวดอื่นๆ	93
2.7.1 นั่งรถชมเมือง	94
2.7.2 ข้อควรระวังในการถ่ายภาพ	95
2.7.3 ภารรักษากควาມสะอาด	97
2.7.4 วันหยุดราชการ	98
2.7.5 การติดตอหน่วยงานในเมียนมาร์	99
2.7.6 การดูแลผิวของสุภาพสตรีเมียนมาร์	100
2.7.7 ข้อควรระวังในการใช้เงิน	101
2.7.8 หมายเลขอ tro สพท ฉุกเฉิน	107
2.7.9 การเตรียมพร้อมเมื่อไฟดับ	109
2.7.10 martyathang ธุรกิจ	110
2.7.11 martyath การสัญจรบนถนน/ขับรถ	114
2.7.12 martyath ใน การยืน/รับของ	115
บรรณานุกรม	116