

contents

สารบัญ

เที่ยวไม่จ้อทัวร์ ดีต่อตะลุยกัมพูชา

Intro

เตรียมตัวก่อนเที่ยวกัมพูชา	1
ทำไมต้องไปเที่ยวกัมพูชา?	2
กว่าจะมาเป็นกัมพูชาในวันนี้	4
ยุคอาณาจักรฟูนัน	4
ยุคอาณาจักรเจนละ	5
ยุคอาณาจักรขอม	5
ยุคใต้การปกครองของสยามจนถึงยุคใต้อาณานิคมฝรั่งเศส	6
ยุคสงครามกลางเมืองจนถึงปัจจุบัน	6
รู้จักชนชาติขอมและชาวเขมร	8
ข้อควรรู้เกี่ยวกับประเทศกัมพูชา	9
เตรียมตัวก่อนเดินทาง	10
วางแผนมุ่งหน้าสู่ปราสาทขอม	11
ไฮไลต์ของทริปนี้	12
ปราสาทบันเตียเมาร์	12
ปราสาทพนมบาเค็ง	12
กบาลสะเปียน	12
ปราสาทบันเตียสเรย	13
อังกอร์วัด	13
อังกอร์ธม	13
ปราสาทตาพรหม	14
โตนเลสาบ	14
สรุปโปรแกรมเที่ยว	14

จองที่พักก่อนเดินทาง	17
ที่พักน่าสนใจในเสียมเรียบ	17
วีซ่าและการเดินทางเข้าประเทศกัมพูชา	20
การใช้จ่ายใช้เงินในกัมพูชา	21
จัดกระเป๋าให้พร้อมก่อนเดินทาง	21
ฤดูกาลในกัมพูชา	21
การใช้ส่วนตัวที่ควรเตรียมไป	22
กฎระเบียบที่ควรรู้ก่อนเดินทาง	24
ข้อลงโทษหากหลีกเลี่ยงการสำแดง	24
การนำเงินตราเข้า-ออกประเทศ	24



Information

ข้อมูลเบื้องต้นกับภูมิลำเนาเมืองเสียมเรียบ	25
การเดินทางจากไทยไปกัมพูชา	26
วีซ่าโดยสาร (รถทัวร์)	28
รถตู้โดยสาร	29
รถไฟ	29
เครื่องบิน	30
สนามบินนานาชาติพนมเปญ	30
สนามบินนานาชาติเสียมเรียบ	31
การเดินทางไปตัวเมืองเสียมเรียบ	31
กรอกเอกสารเข้าเมือง	33
การเดินทางภายในเมืองเสียมเรียบ	34
ก่อง (จักรยาน)	34
ละมะะโมโต (ตุ๊ก)	34
โมโตดู่ป (จักรยานยนต์รับจ้าง)	35
แท็กซี่	35
เรื่องน่ารู้ก่อนไปเที่ยว	35

ตัวเข้าชมปราสาท	35
ทำความรู้จักกับปราสาทขอม	36
ความเชื่อเกี่ยวกับการสร้างปราสาท	36
องค์ประกอบของปราสาท	37
อาหารกัมพูชาชวนชิม	40
โทรศัพท์กลับเมืองไทย	42
เลือกชมการละครบนฟรีเฟด (Pre-Paid)	42
ใช้บริการโทรศัพท์ตามร้านโทรศัพท์	43
เบอร์โทรศัพท์กรณีฉุกเฉิน	43
ไปรษณีย์	43
ห้องน้ำ	43
ของฝากจากกัมพูชา	44
ข้อควรปฏิบัติและข้อห้าม	
ในการเที่ยวกัมพูชา	45



Day 1

จากบันทึยณมาร์มุ่งหน้าสู่พมบาเค็ง	47
เริ่มต้นการเดินทางที่ตลาดโรงเกลือ	48
มือเช้าที่ตลาดโรงเกลือ	50
ทบทวนแผนที่เที่ยวก่อนเดินทาง	52
ยื่นเอกสารผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองอรัญฯ	53
ผ่านประตูสุราษฎร์ธานี	54
กลลวงและนายหน้าี่ด่านชายแดน	55
ได้เวลามุ่งหน้าสู่ปราสาทบันเตียมาร์	57
ถึงปราสาทบันเตียมาร์กันเสียที	58
ย้อนประวัติปราสาทบันเตียมาร์	58
ได้เวลาเดินชมปราสาทแห่งอาณาจักรขอมโบราณ	61
ชมภาพพระโพธิสัตว์อวโลกิเตศวร	62
แวะชมพิธีกวณเกษียรสมุทรก่อนกลับ	66
เช็กอินที่โรงแรมวูดเดนอังกอร์โฮเต็ล	68
ซื้อตั๋วชมปราสาทตลอดทริป	70

กลยุทธ์การขายแบบวันดอลลาร์	71
ชมอาทิตย์อัสดงที่ปราสาทพนมบาเค็ง	72
เล่าเรื่องเมืองยโสธรประ	72
สำรวจปราสาทพนมบาเค็ง	73
ภาพความงามยามเมื่ออาทิตย์อัสดง	77
ชิมอาหารพื้นเมืองที่ร้านดัง	78



Day 2

ย้อนรอยอภิไธราธานีหรืหรัลย	81
เติมพลังยามเช้าก่อนออกเดินทาง	82
ตนเสียงเตรียมออกนอกเมืองพระนคร	83
ยินดีต้อนรับสู่ "หริหรัลย"	84
กว่าจะเป็นราชธานีหรืหรัลย	85
บรรยายอินทรดฎากะ	85
เที่ยวปราสาทเปรียะโก	86
ชมทับหลังยุคแรกของอาณาจักรพระนคร	89
ดูปราสาททรงพระมิตที่ปราสาทบาโง	94
เดินชมปราสาทบาโง	94
ข้ามฝั่งไปปราทวไลเลย	96
เล่าเรื่องโกลย	97
มาถึงเลียบแล้วต้องดู	98
ยกขบวนกลับเข้าเมืองพระนคร	99
สัมผัสหีบปริศนาที่ปราสาทบันเตียสำแ	101
หักกินข้าวที่ร้านหน้าปราสาทบันเตียสำแ	104
เยือนปราสาทมนัญญุตะวันออก	105
ชมภาพสลักบนอิฐเาที่ปราสาทกระวาน	108
ตื่นตาไปกับภาพสลักบนก้อนอิฐ	109
อาทิตย์อัสดงที่ปราสาทแปรรูป	111
ก่อนตะวันจะลับฟ้า	114
เพลินมือค้ำกับระบอัสรา ณ	
ร้านเทมเปิลบาลโคนิ	115



Day 3

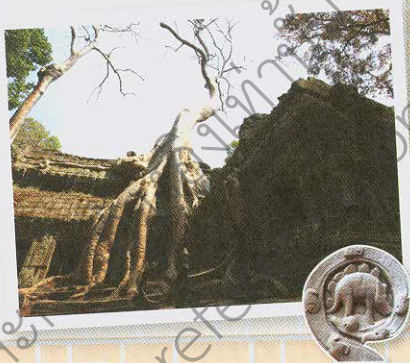
สัมผัสสัมผัสหรัลยของโลกที่อังกอร์วัค	119
แสงอรุณรุ่งที่อังกอร์วัค	120
ทบทวนแผนที่ก่อนออกนอกเมือง	122
เปลี่ยนแผนจากปราสาทบันเตียสระ	
ไปกบฏละเบียน	124
ชมธรรมชาติและอารยธรรมโบราณ	
ทักบาสละเบียน	125
เล่าเรื่องกบาสละเบียน	128
เดินทางสู่สลักได้นา	129
แวะกินข้าวที่กบาสละเบียน	132
เยือนปราสาทบันเตียสระเรย รัตนชาติ	
แห่งศิลปะขอม	133
ย้อนอดีตบันเตียสระเรย	134
สำรวจปราสาทหินทรายสีชมพู	
แห่งเดียวในกัมพูชา	136
ชมหน้าบันและทับหลังอันวิจิตร	136
ตามหานางอัปสร	
"โมนาลิซาแห่งเอเชีย"	140
ความประทับใจสุดท้าย ณ บันเตียสระเรย	141
เดินทางกลับพระนคร	142
แวะชมสระสงระ ระนากษัตริย์	143
ชั่วขณะเดียวอังกอร์วัค	144
ได้เวลาเดินสำรวจอังกอร์วัค	
สิ่งมหัศจรรย์ของโลก	149
เดินชมภาพสลักบนด้าที่ระเบียงคดชั้นใน	150
นางอัปสรหาลาลา	157
มือค้ำคัมราคาที่ยานตลาดเก่า	160
แวะดื่มชิลล์ลิลล์ด้อที่ฝัปลสตรีท	161

Day 4

“บายัน” รอยยิ้มปริศนาแห่งอังกอร์ธม 163

บรรยากาศเมื่อเช้าบนดาดฟ้าโรงแรม	164
ทบทวนแผนที่ย่อ	164
เข้าสู่เมืองพระนครหลวง “อังกอร์ธม”	165
เล่าเรื่องเมืองพระนครหลวง	166
เสน่ห์แห่งรอยยิ้ม ณ ปราสาทบายัน	168
สัมผัสอดีตผ่านภาพสลักนูนต่ำ	170
ปราสาทบาปวน อดีตที่ประดิษฐาน	
ศิวลึงค์ทองคำ	174
เยือนเขตพระราชวังหลวง	178
ปราสาทพิฆานอากาศ ศาสนสถาน	
แห่งเมืองอังกอร์ธม	178
ชมอดีตสถานที่สวนสนามกองทัพ	
ที่ลานช้าง	180
ปิดท้ายที่ลานพระเจ้าช็เรื่อน	180
ยกขบวนออกจากพระนครหลวง	181
“สะเปียนทะมอ” สะพานหินโบราณ	182
แวะถ่ายรูปที่ปราสาทตาแก้ว	183
ต้นสะเปียกซ์กับปราสาทตาพรหม	183
สัมผัสมนต์เสน่ห์แห่งปราสาทตาพรหม	186
มือเที่ยงที่ขมและวีลเลจเรสเตอร์องต์	189

ชมสองปราสาทสุดท้ายของวัน	190
ย้อนประวัติปราสาทเนียกปวน	191
ชมปราสาทกลางสระน้ำ	192
รู้จักกับปราสาทเบรียะคัน	195
สำรวจอนุสรณ์แห่งชัยชนะ	195
การล่มสลายของอาณาจักร	
พระนครหลวง	199
แวะดูประติมากรรมก่อนกลับ	200
ปิดท้ายที่ประตูทิศเหนือ	201
ชิมเมนูประหยัดแถวตลาดเก่า	202



Day 5

เที่ยวเกาะแกร์ ชมพีระมิดขอม 205

เติมพลังมือเช้าก่อนเดินทางไกล	206
เยือนเกาะแกร์ เมืองหลวงที่ถูกกลืน	207
ย้อนประวัติเกาะแกร์	208
ชากเทวรูปพระคิ่วที่ปราสาททรอฮอม	209
ชมปราสาททรมพีระมิดแห่งอาณาจักรขอม	210
มือเที่ยงง่าย ๆ ใต้ชายคามุงจาก	213
สำรวจปราสาทอื่นๆ ในเกาะแกร์	214
ปราสาทลึงค์	214
ปราสาทอันดงกุก	214
ปราสาทกระจับ	215
ปราสาทซรับ	216
ปราสาทเนียงเขมา	217
ปราสาทพรม	218
เบิ่งเมเลีย นิทรานครแห่งเพชรพระอุมา	218
ย้อนประวัติอังกอร์วัดแห่งบูรพาทิศ	219
ผจญภัยในปราสาทเบิ่งเมเลีย	220
ปริศนาโลงศพหิน	223
กลับตัวเมืองเสียมเรียบ	226
ชิมบาร์บิคอสไคล์กัมพูชา	227
ข้อปึงตลาดกลางคืน	229

Day 6

ชมวิถีชีวิตกลางน้ำที่โดนเลสาบ 231

เติมพลังมือเช้าที่ร้านอาหาร	
เขียตนาม-กัมพูชา	232
มุ่งหน้าสู่โดนเลสาบ	234
ผ่านปราสาทพนมกรอม	234
ล่องเรือสู่โดนเลสาบ	235
สัมผัสวิถีชุมชนเรือนแพ	236
มินิมาร์ตลอยน้ำกับสินค้าราคาสุดโหด	238
หน้าจะเข้ปะนูล้อม	239
ลูกตือของกะลาสีเรือ	240
กลับเข้าเสียมเรียบ	241
มือเที่ยงที่เดอะลิตเติลคาเฟ่	241
ข้อปึงตลาดเก่า	242
แวะชิมของหวานกัมพูชา	244
บ้านจักรยานชมเมืองเสียมเรียบ	245
พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติอังกอร์	245
จองตั๋วกลับปอยเปต	249
ปิดท้ายมือค่ำที่ร้านลิ้มชิมเซง	249



Day 7

ลาก่อนเสียมเรียบ	251
เรียนชั้นเฮยเสียมเรียบ	252
จองตั๋วเครื่องบินจากชายแดนกลับกรุงเทพฯ	253
ปิดท้ายการเดินทางที่ตลาดโรงเกลือ	254
กิจกรรมและสถานที่ที่น่าสนใจ	
เพิ่มเติมในเสียมเรียบ	255
ปราสาทตาสม	255
ปราสาทบักเสียมจำครอง	255
ปราสาทซัวปรีต	256
ปราสาทธรมมานนท์	256
ปราสาทเจ้าสายเทวดา	257
ล่องเรือกลางบารายตะวันตก	257
พิพิธภัณฑ์กับระเบิดกัมพูชา	258
หมู่บ้านวัฒนธรรมกัมพูชา	258
ฟังดนตรีที่โรงพยาบาลเด็ก	259

เก็บตก

เก็บตกข้อมูลน่าสนใจ	263
เก็บตกข้อมูลน่าสนใจ	264
กรุงพนมเปญ	264
การเดินทางจากเสียมเรียบไปพนมเปญ	264
สถานที่แนะนำ	265
วัดพนม	265
พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติกัมพูชา	266
พระบรมราชวังจตุมุขสิริมงคล	266
พิพิธภัณฑ์ตวลสเลง	267
ทุ่งสังหารเจืองเอ็ก	267
ตลาดพวาร์ทะโม	268
อนุสาวรีย์เอกอัครราชทูต	268
จังหวัดเปรียะวิเฮียร์	269
การเดินทางจากเสียมเรียบไปเปรียะวิเฮียร์	269
ปราสาทเปรียะวิเฮียร์	269
จังหวัดสีหนุวิลล์	270
การเดินทางจากเสียมเรียบไปสีหนุวิลล์	271
เทศกาลประจำปีและวันสำคัญ	
ของกัมพูชา	271
คำศัพท์กัมพูชาเบื้องต้น	273
ทักษะยอดเยี่ยม	273
อาหารการกิน	273
ศัพท์ทั่วไป	274
การนับเลข	274



พระตำหนักกษัตริย์กัมพูชา	259
ตลาดท้องถิ่นพวาร์เลอ	260
สรุปค่าใช้จ่ายทั้งหมดในทริป	261



แผนที่-แผนผังปราสาทในเล่ม

แผนที่ปราสาทกัมพูชาที่มีชายแดนติดกับไทย	2
แผนที่ที่ตั้งปราสาทในแผนที่ของกรมโบราณคดี	11
แผนที่จุดผ่านแดนถาวร ไทย-กัมพูชา 6 จุด	27
แผนที่ด้านชายแดนไทย-กัมพูชา	
และตลาดโรงเกลือ	49
แผนผังปราสาทบันเตียอमार	60
แผนผังปราสาทพนมบาเค็ง	73
แผนผังปราสาทเปรี๊ยะโก	88
แผนผังปราสาทบาบอง	93
แผนผังปราสาทโลเล	97
แผนผังปราสาทบันเตียล้าแร	100
แผนผังปราสาทแม่บุญตะวันออก	106
แผนผังปราสาททระวาน	109
แผนผังปราสาทแปรรูป	112
แผนผังกบาลสะเปียน	126
แผนผังปราสาทบันเตียสะเร	135
แผนผังปราสาทอังกอร์วัด	148
แผนผังระเบียงคดอังกอร์วัด	151
แผนผังปราสาทบายัน	169
แผนผังปราสาทบาปวน	175
แผนผังปราสาทพิฆานอากาศ	179
แผนผังปราสาทตาพรหม	185
แผนผังปราสาทเนียกปวน	191
แผนผังปราสาทเปรี๊ยะคัน	196
แผนผังปราสาทธม	209
แผนผังปราสาทเบ็งเมงเลีย	220

แผนที่ใหญ่

Angkor	Koh Ker
Pub Street	Angkor Thom
Tonle Sap	National Highway No.6