

# แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับการบำบัดโรคเสพติดในประเทศไทย

## ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๕๕

### สำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข

## สารบัญ

|  | หน้า |
|--|------|
| คำนำ   | 6    |
| บทนำ   | 9    |
| น้ำหนักของคำแนะนำ (Strength of Recommendation)       | 11   |
| บทสรุปสำหรับผู้บริหาร                                | 12   |
| บทสรุปสำหรับผู้บริบาล                                | 16   |
| คำจำกัดความ  | 25   |
| แนวทางการบำบัดโรคเสพติด                              | 28   |
| • บทที่ 1 การบำบัดโรคเสพติดในผู้ป่วยที่ประสงค์จะเลิก | 28   |
| 1.1 แนวทาง 5A  | 28   |
| 1.2 การนิเทศเพื่อการเลิกยาสูบ                        | 40   |
| 1.3 การนิเทศแบบสั้นเฉป (Brief Intervention)          | 40   |
| 1.4 การนิเทศแบบเข้ม (Intensive Counseling)           | 41   |
| 1.5 การใช้ยาช่วยเลิกยาสูบ                            | 43   |
| 1.6 แนวทางเพิ่มเติมสำหรับผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรัง     | 53   |
| 1.7 การส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับการบำบัด                 | 54   |

|  |     |
|--|-----|
| • บทที่ 2 การบำบัดโรคเสพติดในผู้ป่วยที่ไม่ประสงค์จะเลิก                  | 58  |
| 2.1 การสัมภาษณ์เพื่อสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing)            | 58  |
| 2.2 แนวทางเพิ่มเติมสำหรับผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรัง                         | 58  |
| • บทที่ 3 การป้องกันโรคเสพติดในผู้ป่วยที่เลิกเสพแล้วหรือไม่เคยเสพ        | 60  |
| • บทที่ 4 แนวทางเวชปฏิบัติในการบำบัดโรคเสพติด สำหรับแพทย์                | 62  |
| • บทที่ 5 แนวทางเวชปฏิบัติในการบำบัดโรคเสพติด สำหรับพยาบาล               | 71  |
| • บทที่ 6 แนวทางเวชปฏิบัติในการบำบัดโรคเสพติด สำหรับทันตแพทย์            | 80  |
| • บทที่ 7 แนวทางเวชปฏิบัติในการบำบัดโรคเสพติด สำหรับเภสัชกร              | 86  |
| • บทที่ 8 แนวทางเวชปฏิบัติในการบำบัดโรคเสพติด สำหรับนักเทคนิคการแพทย์    | 91  |
| • บทที่ 9 แนวทางเวชปฏิบัติในการบำบัดโรคเสพติด สำหรับนักกายภาพบำบัด       | 94  |
| • บทที่ 10 แนวทางเวชปฏิบัติในการบำบัดโรคเสพติด สำหรับการนิเทศทางโทรศัพท์ | 99  |
| • บทที่ 11 การบำบัดโรคเสพติดในผู้ป่วยกลุ่มเฉพาะ                          | 107 |
| ภาคผนวก  | 119 |
| คุณภาพของหลักฐาน (Quality of evidence)                                   | 120 |
| คำถามและคำตอบที่พบบ่อยในการบำบัดโรคเสพติด                                | 121 |
| รายชื่อคณะกรรมการจัดทำแนวทางเวชปฏิบัติฯ                                  | 124 |