

## สารบัญ

บทที่ 1	บทนำ	1
	ปัญหาการพิจารณาการเคลื่อนย้ายแรงงานข้ามชาติ หญิงไทยที่ผ่านมา	1
	การย้ายถิ่นแรงงาน – สิทธิของผู้หญิง	2
	โครงการศึกษาวิจัย สิทธิสตรีกรณีเคลื่อนย้ายแรงงานข้ามชาติ	3
บทที่ 2	การย้ายถิ่นข้ามชาติของหญิงไทยไปเยอรมนี และญี่ปุ่น	6
	จำนวนคนไทยในประเทศเยอรมนีและญี่ปุ่น	6
	คนไทยในเยอรมนี	6
	คนไทยในญี่ปุ่น	9
	หญิงไทยผู้ย้ายถิ่นข้ามชาติ	14
	การย้ายถิ่นแรงงานข้ามชาติไปเยอรมนีและญี่ปุ่น	18
	สาเหตุแรงจูงใจที่ทำให้ผู้หญิงตัดสินใจย้ายถิ่นข้าม ปัจจัยที่ผลักดันหรือเอื้อให้ผู้หญิงเดินทาง	19
	ปัจจัยที่ดึงดูดหรือเอื้อให้ผู้หญิงย้ายถิ่น (ปัจจัยในประเทศปลายทาง)	22
	กระบวนการย้ายถิ่น	24
	สภาพชีวิตในท้องถิ่นปลายทาง	28
	สภาพปัญหาในท้องถิ่นปลายทาง	37
	30 ปีการย้ายถิ่นแรงงานข้ามชาติหญิงไทย อะไบบ้างที่เปลี่ยนแปลง	40
บทที่ 3	สิทธิในฐานะแรงงานข้ามชาติ	43
	มาตรฐานแรงงานระหว่างประเทศ	
	ว่าด้วยสิทธิแรงงานข้ามชาติ	43
	แรงงานหญิงไทยและประเด็นปัญหาด้านสิทธิ	45
	แรงงานหญิงที่เดินทางไปค้าบริการทางเพศ	45
	แรงงานที่ไปเป็นผู้ฝึกงาน	48
	แรงงานหญิงไทยในเยอรมนีที่เดินทางเข้ามา	

ด้วยการแต่งงาน หรือที่พัฒนามาจาก	
หญิงที่เป็นภรรยาชาวต่างชาติ	50
สรุปและอภิปราย	53
<b>บทที่ 4 ข้อเสนอแนะ</b>	<b>55</b>
ความช่วยเหลือที่หญิงไทยต้องการจากรัฐบาลไทย	55
ความช่วยเหลือของรัฐบาลไทยต่อหญิงไทยในต่างประเทศ	55
ความช่วยเหลือของรัฐบาลไทยต่อหญิงไทยในประเทศไทย	58
ข้อเสนอแนะ	59
ข้อเสนอแนะด้านนโยบาย	60
ข้อเสนอแนะด้านมาตรการ	61
 เอกสารอ้างอิง	 71
อธิบายศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา	74