

## สารบัญ

หน้า

บทศัพท์อังกฤษ

ก

บทศัพท์อังกฤษ

ก

สารบัญตาราง

ช

สารบัญภาพ

ชม

บทที่

### 1 บทนำ

1

ความ เป็นมาและความสำคัญของมนุษย์

1

รัฐประสังค์การวิจัย

7

กรอบแนวคิดในการวิจัย

7

ขอบเขตของ การวิจัย

8

คำจำกัดความที่ใช้ใน การวิจัย

9

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

10

### 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

12

ความหมายของความ เครียด

12

สาเหตุของความ เครียด

15

ระดับของความ เครียด

18

ปฏิกิริยาและการปรับตัวของบุคคล เมื่อเกิดความ เครียด

19

การวัดความ เครียด

23

ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับความ เครียด

27

ความ เคียงข้องผู้ชายถื่น

34

ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความ เครียดของผู้ชายถื่น

38

### 3 วิธีดำเนินการวิจัย

47

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

47

การสัมภาษณ์

49

## สารบัญ (ต่อ)

หน้า

**บทที่**

|  |  |            |
|--|--|------------|
| ๓  | การสร้างเครื่องมือและการพัฒนาเครื่องมือ          | ๕๐         |
|  | วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล                          | ๕๔         |
|  | สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล                  | ๕๔         |
| ๔  | ผลการวิจัย                                       | ๕๗         |
|  | ลักษณะที่นำไปของผู้อ้ายถิน                       | ๕๗         |
|  | ภาวะความเครียดของผู้อ้ายถิน                      | ๕๙         |
|  | ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเครียดของผู้อ้ายถิน      | ๕๙         |
|  | อิทธิพลทั้งทางตรงและทางอ้อมของการย้ายถินที่มีต่อ |            |
|  | ความเครียดของผู้อ้ายถิน                          | ๗๐         |
| ๕  | สรุปและอภิปรายผลรวมทั้งข้อเสนอแนะ                | ๘๕         |
|  | สรุปผลการวิจัย                                   | ๘๕         |
|  | การอภิปรายผล                                     | ๘๗         |
|  | ข้อเสนอแนะ                                       | ๙๔         |
| <b>นথย์บุพเพศรัตน์</b>                         |  | <b>๙๗</b>  |
| <b>ภาคผนวก</b>                                 | <b>แบบสัมภาษณ์</b>                               | <b>๑๐๔</b> |
| ผลการวิเคราะห์ค่าความเที่ยงของแบบวัดความรู้สึก |  |            |
|  | เห็นคุณค่าในตนเอง                                | ๑๑๓        |
|  | ผลการวิเคราะห์ค่าความเที่ยงของแบบวัดความทันสมัย  | ๑๑๔        |
|  | ผลการวิเคราะห์ค่าความเที่ยงของแบบวัดความมีอิสระ  | ๑๑๕        |
|  | ในการทำงาน                                       | ๑๑๕        |
|  | ผลการวิเคราะห์ค่าความเที่ยงของแบบวัดความเครียด   | ๑๑๖        |