



# สารบัญ

คำนำ	(3)
บันทึกความจำ	(7)
มนุษย์สัมพันธ์ (1)	1
มนุษย์สัมพันธ์ (2)	7
ความเก่งและความฉลาด	13
การทำงานและแบบแผนชีวิต	19
ความรอบคอบและการประหยัด	27
การคบเพื่อนและการปรับปรุงตัวเอง	35
การงานคือชีวิต	43
เพื่อน การงาน และมงคลสูตร	49
ความผิดพลาดและการทวงบุญคุณ	55
การครองตนและพัฒนาตนเอง	61
คุณธรรมแห่งชีวิต	67
การศึกษาอดีตและอุดมคติในการแต่งงาน	75
สิ่งซึ่งกัลยาณมิตรพึงปฏิบัติต่อกัน	83
คุณธรรมของลูกผู้ชาย	91
แนวทางในการยกระดับฐานะของตัวเอง	99

การศึกษาและการรู้จักเตือนตนเอง	103
อุดมคติรักความสันโดษในชีวิต	111
ความเปลี่ยนแปลงของสรรพสิ่ง	117
อติวิสัยของคนแก่	123
ข้อเตือนใจจากสุภามิต	129
สุภามิตสอนใจคนหนุ่มสาว	133
ประโยชน์ของความอดกลั้น	139
การมีขันติธรรม	142
ปรัชญาครองตนของเหล่าจื้อ	148
การแก้ปัญหาในครอบครัว	154
การปรับปรุงตนเพราะพลังหนุนจากความรับผิดชอบต่อส่วนรวม	160
เหตุผลในการพิจารณาตัวเอง	166
การแก่นึล้วยเสียของตัวเอง	172
หลักการศึกษา การวางตนและการพิจารณาคน	178
คติเตือนใจจากฮั่นสิน	184
คนกับสังคม	190
ความสุจริตใจคือทางแก้ปัญหา	196
ข้อเตือนใจ การครองตนเพื่อครอบครัวและการทำงาน	202
เขาหาว่าข้าพเจ้าบ้า	208
คติธรรมของจีน	214
คำสอนของเม่งจื้อ	220
ขยันในสิ่งที่ควรขยัน	226
การเปรียบเทียบคุณค่าของปัญญาและปัญญา	230
ความเคยชินของมนุษย์	236
ปัญหาความแตกแยกในครอบครัว	242
คณะกรรมการจัดทำหนังสือ	248
ขอขอบคุณ	252

