

สารบัญ



1	เมื่อคุณคิดจะไปทำงานต่างประเทศ	12
---	--------------------------------	----



2	เอกสารสำคัญสำหรับการเดินทางไปต่างประเทศ	22
---	---	----

- หนังสือเดินทาง หรือ พาสปอร์ต 23
- ความรู้เรื่องวีซ่า 27
- ใบรับรองแพทย์ 32



3	ขั้นตอนและวิธีการไปทำงานต่างประเทศ	34
---	------------------------------------	----



4	การไปทำงานต่างประเทศผ่านบริษัทจัดหางาน	40
---	--	----

- ความรับผิดชอบของบริษัทจัดหางาน 44
- สัญญาจ้างงาน 48

	5 โอกาสที่ผู้หญิงจะได้งานทำในต่างประเทศ	51
	6 งานบันเทิงและงานบริการทางเพศ	67
	7 การแต่งงานกับชาวต่างชาติ	95
	8 การเดินทางออกนอกประเทศไทย	116
	<ul style="list-style-type: none"> ● การเตรียมตัวก่อนเดินทาง ● เอกสารสำคัญที่ต้องนำติดตัวไป ● ที่สนามบิน 	<p>116</p> <p>120</p> <p>122</p>
	9 การเดินทางเข้าประเทศปลายทาง	128
	<ul style="list-style-type: none"> ● การใช้ชีวิตในต่างประเทศและการเตรียมพร้อมเพื่อเผชิญปัญหา 	133
	10 การถูกจับกุมและการถูกส่งตัวกลับ	137
	<ul style="list-style-type: none"> ● ข้อควรจำระหว่างถูกสอบสวน ● สิทธิของผู้ต้องหา 	<p>140</p> <p>141</p>



11 สิทธิในฐานะคนงานต่างชาติ 145

- สิทธิมนุษยชนของคนงานต่างชาติ 146
- สิทธิที่แรงงานต่างชาติควรได้รับการคุ้มครองตามสัญญาจ้างงาน 148
- สิทธิในฐานะผู้เสียหายจากการค้ามนุษย์ 153



12 การคุ้มครองสิทธิของคนงานต่างชาติที่ประสบปัญหา 160

- ตัวอย่างกรณีคนงานไทยลักลอบเข้าไปทำงานในโรงงานญี่ปุ่น 160
- ตัวอย่างคนงานหญิงที่ทำงานตำแหน่งผู้ดูแล (หญิง) ในไต้หวัน 168
- กรณีลาเรนาจากประเทศฟิลิปปินส์ 173
- กรณีเอล มอนเต้ การละเมิดสิทธิมนุษยชนอื่นเกิดจากการค้ามนุษย์ 176



13 หากคุณประสบปัญหาในต่างประเทศจะทำ อย่างไร

182

- การติดต่อขอความช่วยเหลือจาก
สถานทูตไทย 183
- หน่วยงานอาสาสมัครหรือองค์กรเอกชน
(เอ็น จี โอ) 189
- การเดินทางกลับประเทศไทย 191
- การร้องทุกข์ 193



14 หน่วยงานราชการและองค์กรเอกชน ในประเทศไทย

196



15 สถานเอกอัครราชทูต สถานกงสุลใหญ่ และสำนักงาน แรงงานไทยในต่างประเทศ

202

- หมายเลขเหล่านี้ช่วยท่านได้ในต่างประเทศ 212



16 องค์กรเอกชนที่ช่วยเหลือผู้หญิงต่างชาติ
ในต่างประเทศ

215



17 คำศัพท์และประโยคสำคัญที่ควรรู้

233



18 หนังสืออ่านประกอบเรื่องการเดินทาง
ไปต่างประเทศ

236

