

## สารบัญ

5	คำของพ่อ
8	คำนำ
10	คำของทราย
12	ภาพสะท้อน...ทราย
ในรอย...ทราย	
24	พ่อ
36	หน้าร้อนนี้ทำอะไรดีหนอ
48	ความยาวไม่รู้จักจบสิ้น
60	เลือด...กาแพ...และมายา
70	วันเหงา
80	มิตรภาพไทย-ญี่ปุ่น
92	บนโลกไซเบอร์
102	คำอธิษฐาน ณ แดนซากุระ
114	ฉันหายไปกายภาพ

โปสต์การ์ด-ความคิด-ชีวิตทราย