



สารบัญ

ภาคแรก : บริหารรัก - บริหารเตียงกับสนธิ

Soulmate มีจริงหรือไม่?	14
ความหมายของคำว่า แฟน	14
เพื่อนรักหักเหลี่ยมหัวใจ	15
รักคนที่แต่งงานแล้ว จะทำอย่างไรดี?	16
การที่เราไม่มีเนื้อคู่ เกิดจากอะไร?	16
เลือกคู่ครองอายุมากกว่าหรือน้อยกว่าดี?	17
โดนทิ้งเพราะดีเกินไป จะเปลี่ยนไปเลวดีไหม?	18
ขอโอเดียมให้ของขวัญวันวาเลนไทน์	20
วิธีแก้ปัญหาเจ้าชู้	21

จีบสาวไม่ติด ทำอย่างไรดี?	21
ควรจะให้ของขวัญของเราที่ทำผิดกี่ครั้ง?	22
ทำไมความรักในเดือนแรกจึงเหมือนโปรโมชันมือถือ?	25
เสน่ห์ของผู้หญิงอยู่ที่ไหน?	25
จีบสาวในออฟฟิศเดียวกัน แล้วมองหน้าไม่ติด จะทำอย่างไรดี?	26
ทำไมผู้หญิงสวยๆ ถึงชอบผู้ชายอ้วนๆ นิสัยไม่ดี?	27
ต้องทำตัวอย่างไรถึงจะมีแฟน?	28
การเลือกคนเข้ามาเป็นแฟน ต้องมองตรงไหน?	29
เรื่องของบุพเพสันนิวาส	30
แฟนไม่พาเข้าบ้าน หมายความว่าอย่างไร?	31
รักแท้ทำให้เกิดทุกข์หรือไม่?	32
มีแฟนแล้ว แต่ไปเจอคนที่ใช่มากกว่าจะทำอย่างไรดี?	33
รักกับคนอายุน้อยกว่ามากๆ ผิดหรือไม่?	34
รักของ Homosexual	36
กะเทยสามารถบรรลุธรรมเป็นโสดาบันหรือปริณิพพานได้ไหม?	37
ชาตินี้เป็นกะเทย เพราะเคยทำกรรมอะไรไว้?	37
เรื่องกลุ่มของสาวประเภทสอง	38
รสนิยมไม่เหมือนแฟน แก้ไขอย่างไร?	41
ทำไมรักของชายไทยกับหญิงต่างชาติ มักไปกันไม่รอด?	42
รักหมอนวด แต่ที่บ้านไม่ชอบ ทำอย่างไรดี?	43
ลูกสาวไม่กล้ารักกับคนต่างชาติ เพราะเกรงใจคุณแม่ มีวิธีแก้ไขหรือไม่?	44
แฟนไปเมืองนอกบ่อยมาก ถ้าแต่งงานแล้วจะมีปัญหาไหม?	47
ลูกสาวเรียน ม.3 กำลังจะมีแฟน พ่อแม่ควรทำอย่างไร?	48
เพราะสวยเลยไม่มีคนจีบ ทำอย่างไรดี?	50

โดนอาจารย์ลวนลาม ทำอย่างไรดี?	51
เด็กยุคนี้เวอร์จิ้นก็เปอร์เซ็นต์?	51
สิ่งแวดล้อมในห้องเรียนแย่ ทำอย่างไรดี?	52
แก้ความเหงาด้วยอินเทอร์เน็ตถูกต้องไหม?	53
วิธีสนองความต้องการของผู้สูงอายุ	54
แต่งงานแล้วทำให้ไม่มีแรงสู้ในสงครามจริงหรือไม่?	55
แต่งงานแล้วเพิ่งทราบว่าสามีเป็นเกย์	55
แฟนติดการเล่น Chat มาก มีวิธีแก้ไขไหม?	56
แฟนมีกิ๊กเยอะ ทำอย่างไรดี?	58
แฟนจู้จี้ขี้บ่นมาก ทำอย่างไรดี?	58
แม่เตือนเรื่องแฟน จะเชื่อแม่ดีไหม?	59
แม่แฟนไม่ยอมให้แต่งงาน จะแก้ไขอย่างไร?	60
ยอมเป็นเมียน้อยเพราะความรัก ผิดหรือไม่?	63
ถูกพี่สาวแฟนกีดกันอย่างไม่เห็นเหตุผล จะแก้ไขอย่างไรดี?	64
กลัวลูกรักญาติมากกว่าตัวเองที่เป็นแม่	66
ขอวิธีเลิกกับสามีที่มีเมียน้อย แต่ยังได้ค่าเลี้ยงดู	68
ทำให้เขารักแล้วก็ทิ้งไป บาบไปไหม?	70
ทำไมผู้ชายต้องตกอยู่ในอำนาจของผู้หญิง?	72
ถูกสาว 16 คนเข้าโรงแรม ทำอย่างไรดี?	72
วิธีแก้ไขวัยรุ่นใจแตก	73
ควรให้อภัยผู้ชายที่ไม่ขอโทษ แต่จะเอาเงินพาดหัวหรือไม่?	74
อยากจีบฝรั่งถนนข้าวสาร ทำอย่างไรดี?	75
สามีติดฟุตบอลมากกว่าภรรยา จะแก้ไขอย่างไร?	76



ต้องวางตัวอย่างไร ผู้ชายจึงจะหวังแต่ไม่ใช่หวังฝัน?	78
ผู้ชายชอบหอมได้หรือไม่?	82
อยากเลิกแต่แฟนไม่ยอม ทำอย่างไรดี?	83
อายุเท่าไรจึงควรคิดเรื่องแต่งงาน?	84
ชีวิตรักของสนธิ	86
คุณสนธิเคยอกหักไหม?	88
ขอมุขจีบสาวของคุณสนธิ	90
กลัวแฟนตีใจเช็กส์ทอย	92
จริงหรือที่คนเกิดมาเพื่อสืบพันธุ์เท่านั้น?	92
จูบแบบไหนผู้หญิงชอบ	93
เยื่อพรหมจรรย์สำคัญแค่ไหน	93
แก้ปัญหาเรื่องลุ่มปากอ่าว	94
การฝึกขมิบจะช่วยให้สามมือยุติที่บ้าน จริงไหม ?	96
วิธีควบคุมอารมณ์ทางเพศ	96
วิธีสังเกตขนาดอวัยวะเพศโดยไม่ต้องถอดผ้า	97

ภาคสอง : ปัญหาจิตปาละ

เมื่อสุดท้าย กับคนที่แม่แพนชอบยืมเงิน	100
ระหว่างพ่อกับสามี เอาความสุขของใครเป็นที่ตั้งดี?	102
เพื่อนที่เคยทะเลาะ จู่ๆ ก็มาคุยด้วย	103
พ่อที่ฆ่ายกครัวเพื่อหนีหนี้สิน ถือเป็นการรักลูกไหม?	104
ทำอย่างไรจะช่วยพ่อเลิกเหล้าได้?	105
พ่อชอบทำร้ายแม่กับลูก จะทำอย่างไรดี?	106
น้องชายติดไฟมาก จะแก้ไขอย่างไรดี?	107
การเป็นภรรยานักธุรกิจ ต้องทำตัวแบบไหนถึงจะดี?	108
ลูกชายบ้าการเมืองตั้งแต่อายุ 14 ปี เร็วเกินไปไหม?	110
ซื้อรถให้ลูกแล้วเกิดปัญหา ควรแก้ไขอย่างไร?	111
เพื่อนหาว่าหยิ่งเลยไม่มีเพื่อน ทำอย่างไรดี?	112
คบเพื่อนสีเทาเสียหายหรือไม่?	113
จะทำอย่างไรกับลูกน้องที่หักหลัง?	114
ขอวิธีการอบรมลูกและลูกน้อง	116
อยากจะรวย อยากจะเก่ง อยากจะดี ทำอย่างไร?	119
อยากจะรัก แต่ที่บ้านไม่ชอบ ทำอย่างไรดี?	120
การเลือกคู่ช่อมรดก	121
การรักษาตัวเองเป็นการเห็นแก่ตัวหรือไม่?	121
จะใส่คอนแทกเลนส์ดีไหม?	122
ควรใช้ชีวิตในอนาคตอย่างไร?	122
การฆ่าสัตว์เพื่อเอาขนสัตว์	123
เสริมภาพในการฆ่าตัวตายของผู้ป่วย	124
จีนคนละสายเลือดแต่งงานกันได้ไหม?	124
ค่าโทรศัพท์มือถือแพง ทำอย่างไรดี?	125
ทำไมคนไทยไม่ชอบต่อคิว?	126

จะแก้ปัญหาเรื่องคุณภาพของประชากรอย่างไร?	128
ทำไมต้องมีหน่วย?	128
พลังงานทดแทนก็มี แต่ทำไมยังใช้น้ำมันอยู่?	129
จะปฏิเสธเจ้านายหัวงูอย่างไร?	130
รักษาใจไว้สำคัญที่สุด	130
สังคมวัตถุนิยมเจ้าปัญหา	131
คำจำกัดความของคนเห็นแก่ตัว	132

ภาคสาม : ปฏิบัติแบบสนธิ

เลี้ยงลูกแบบสนธิ	136
วิธีทำให้ไม่แก่เร็ว	137
แบ่งเวลาอย่างไรให้พอสำหรับการท้อการกิจมากมาย?	138
การบริหารเวลาของสนธิ	140
วิธีรับมือเมื่อถูกถามเรื่องส่วนตัว	141
วิธีสะสมความรู้รอบตัวและการทำให้ความจำดี	142
วิธีแก้ความท้อแท้	144
วิธีรับมือกับกจรล้มละลาย	146
จุดอ่อนของคนไทยกับการสร้างตบะ	147

ปิดท้าย

เกร็ดส่วนตัวของสนธิ ลืมทองกุล	150
-------------------------------	-----

