

สารบัญ

	หน้า
คำนำ : โดยผู้จัดพิมพ์	7
: โดยผู้เขียน	12
ภาค 1	13
1. สิทธิของแม่และเด็ก	13
2. สิทธิในการศึกษา	16
3. สิทธิในการมีงานทำและสิทธิในการเข้าร่วมสหภาพแรงงาน	17
4. สิทธิในการเลือกคู่ครองและสร้างครอบครัว	20
5. สิทธิในชีวิตและร่างกาย	22
6. เสรีภาพในความมั่นคงปลอดภัยของบุคคล	24
7. สิทธิที่จะได้รับหลักประกันในกระบวนการยุติธรรม	26
8. สิทธิในความเป็นส่วนตัวและเสรีภาพในเคหสถาน	30
9. สิทธิในทรัพย์สินและทรัพย์สินทางปัญญา	32
10. เสรีภาพในการเดินทางและเลือกถิ่นที่อยู่	35
11. เสรีภาพในการแสดงความคิดเห็น การแสดงออก และสิทธิในการได้รับข้อมูลข่าวสาร	36
12. สิทธิในสื่อสาธารณะและเสรีภาพของสื่อมวลชน	39
13. เสรีภาพในการรวมกลุ่มและการชุมนุมโดยสงบ	42
14. สิทธิในการมีส่วนร่วมทางการเมือง และได้รับบริการสาธารณะ	43
15. สิทธิในการจัดการทรัพยากรและกำหนดวิถีชีวิตของตนเอง	49
16. สิทธิของกลุ่มชาติพันธุ์	50
17. สิทธิในการได้รับสวัสดิการสังคมและประกันสังคม	51
18. สิทธิที่จะได้รับมาตรฐานขั้นพื้นฐานในการดำรงชีพ	52
19. เสรีภาพในความคิด มโนธรรม และศาสนา	53
20. สิทธิในการพักผ่อน	54



21. ความเสมอภาคและสิทธิที่จะไม่ถูกเลือกปฏิบัติ โดยไม่เป็นธรรม	55
22. สิทธิในการต่อแย้งและต่อต้านรัฐอย่างสันติ	57

ภาค 2 จะทำอย่างไรถ้าถูกละเมิดสิทธิมนุษยชน	58
1. ใช้สิทธิฟ้องร้องต่อศาล	58
2. ฟ้องต่อศาลปกครอง	58
3. ร้องเรียนองค์กรอิสระ	61
3.1 ผู้ตรวจการแผ่นดินของรัฐสภา	61
3.2 คณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ	63

ภาค 3 หน่วยงานอื่นที่ช่วยท่านได้	65
1. มูลนิธิเพื่อนหญิง	65
2. มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก	65
3. มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก	65
4. สภานายความ	66
5. มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค	66
6. บ้านพักฉุกเฉิน	66
7. มูลนิธิอารมณ์ พงศ์พงษ์	66
8. สมาคมสิทธิเสรีภาพของประชาชน (สสส)	67
9. หน่วยงานของภาครัฐ : กรมคุ้มครองสิทธิและเสรีภาพ กระทรวงยุติธรรม	67

ภาคผนวก	
1. รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พ.ศ. 2540 (เฉพาะบางมาตราที่ถูกอ้างถึงในเอกสารชิ้นนี้)	68
2. กติการะหว่างประเทศว่าด้วยสิทธิพลเมืองและสิทธิทางการเมือง	85
3. กติการะหว่างประเทศว่าด้วยสิทธิทางเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรม	114