

# สารบัญ

นำเรื่อง	หน้า
คนเหมือนกัน	2
นาย โช้ นักสังคมสงเคราะห์ แรงงานอพยพชาวมอญ	
อิสราภาพนทางรากหญ้า	12
แม่ชา คำหอม นักสู้ ผู้ปลัดถิ่นหญิงชาวไทยใหญ่	
วงน้ำชาและกลุ่มน้ำมิตร	24
โก อากา ผู้ก่อตั้งกลุ่มพึ่งตนเอง แรงงานอพยพชาวพม่า	
จุดยืน	36
โก เมียด เว นักสิทธิมนุษยชน ผู้ลี้ภัยการเมืองชาวพม่า	
ก้าวแรกกับหนทางไกล	46
นอ ดา นักกิจกรรมสิทธิผู้หญิง ผู้ลี้ภัยหญิงชาวกะเหรี่ยง	
การพัฒนาที่มองไม่เห็น	60
ซอ ชู คลี และ จาย หมิงแสง นักพัฒนา ผู้ลี้ภัยชาวกะเหรี่ยงและไทยใหญ่	
ไม่อาจมองแยกส่วน	76
โก ชเว เมียด ดิน นักกิจกรรมสิ่งแวดล้อม ผู้ลี้ภัยกะเหรี่ยง	
ดอกไม้มีสีหนามแหลม	86
มี ชู ยี่น นักกิจกรรมการเมือง ผู้ลี้ภัยการเมืองหญิงชาวอินตา-ไทยใหญ่	
ประชาชนคือวันพรุ่งนี้	100
โก ออง นาย สื่อมวลชน ผู้ลี้ภัยการเมืองชาวพม่า	
คนปลูตสันติภาพ	116
นอ เอสเตอร์ นักการศึกษา ผู้ลี้ภัยหญิงชาวกะเหรี่ยง	
บทส่งท้าย	120