

สารบัญ

ไม่ซบถ่ายตอนเช้า จะเกิดอะไรขึ้น.....๕	ชามะละกอ..... ๓๓๗
ความสำคัญของอาหารมื้อเช้า.....๖	โยเกิร์ต+นมสด+น้ำผึ้ง+มะนาว
สาเหตุที่เลือดไปเลี้ยงสมองได้น้อย.....๖	ล้างลำไส้เล็ก..... ๓๓๘
สมองเสื่อม..... ๘	เห็นสามอย่าง
วิธีกดนิ้วเพื่อให้เลือดไปเลี้ยงสมอง	ล้างสารพิษในร่างกาย..... ๔๑
ป้องกันสมองเสื่อม.....๙	ลูกสำรอง หรือ ฟองทะเลลาย..... ๔๑
อาหารพุดน้ำมนต์..... ๑๐	สูตรแก๊จิดสี่ดวงทวาร..... ๔๒
โรคไต..... ๑๒	ลูกเดือย - แก้วโรคเกาต์..... ๔๓
ถุงน้ำดีขึ้น..... ๑๔	สูตรบำรุงเยื่อหุ้มหัวใจ..... ๔๓
ตับ..... ๑๕	สูตรบำรุงกล้ามเนื้อหัวใจ..... ๔๔
ไรฝุ่น..... ๑๗	ใบหญ้าหวาน..... ๔๔
ปวดเข่า ๔ ด้าน..... ๑๘	ฟ้าทะลายโจร..... ๔๔
มะเร็ง..... ๒๐	กระชายกับใบบัวบก..... ๔๕
อนุมูลอิสระ คือสารพิษ..... ๒๑	กระเจี๊ยบเขียว..... ๔๕
เส้นผมบนศีรษะ..... ๒๒	มะเฟือง..... ๔๕
ผู้หญิงระหว่างตั้งครรภ์..... ๒๔	เกร็ดความรู้ทั่วไป..... ๔๖
โลหะบำบัด "การใส่แหวน"..... ๒๖	กล้วยน้ำว้า..... ๕๑
ถึงเดือนเหล่านี้ให้ระวัง	กระเทียม..... ๕๒
ดูแลเป็นพิเศษ..... ๒๗	เบาหวาน..... ๕๓
ขมื่นชั้น..... ๒๙	ปวดข้อ..... ๕๔
กระชาย..... ๓๓	ปวดเมื่อย..... ๕๕
กระเจี๊ยบ - พุทราจีน..... ๓๕	ฟักทอง..... ๕๓
รางจืด..... ๓๖	มะขามป้อม..... ๕๘

สารบัญ

บัวบก	๕๙	แม่เมตตาให้สรรพสัตว์	๓๒
บัว	๖๐	แม่ส่วนกุศล	๓/๓
ว่านทางจระเข้	๖๑	กรวดน้ำให้เจ้ากรรมนายเวร	๓/๔
ส้มเขียวหวาน	๖๒	อานิสงส์การสวด	
บทสวดมนต์		พระคาถาชินบัญชร	๓/๕
วิธีสวด	๖๔	พระคาถาชินบัญชร	๓/๖
บูชาพระรัตนตรัย	๖๔	ยอดพระกัมภ์ไตรปิฎก	๓/๙
กราบพระรัตนตรัย	๖๔	คำกรวดน้ำ	
ขอขมาพระรัตนตรัย	๖๕	ของยอดพระกัมภ์ไตรปิฎก	๙/๑
นมัสการพระพุทธเจ้า	๖๕	คาถาเงินล้าน	๙/๒
ไตรสรณคมน์	๖๕	พระคาถาสะเดาะเคราะห์ต่ออายุ	๙/๓
ถวายพรพระ (อิติปิ โสฯ)	๖๖	พระควาญบูชาดวงพระวิญญาณ	
พุทธชัยมงคลคาถา (พาหุงฯ)	๖๗	เสด็จพ่อ ร.๕	๙/๔
ชัยปริตร (มหากาฯ)	๖๙	การบูชาเสด็จพ่อ ร.๕	๙/๔
อิติปิ โส เท้าอายุ	๓/๑	เคล็ดลับการบูชาดวงพระวิญญาณ	
แม่เมตตาแก่ตนเอง	๓/๑	เสด็จพ่อ ร.๕	๙/๕
อธิษฐานขอให้สิริมงคล	๓/๒		



สำหรับใช้ทางการศึกษาและเพื่อการอ้างอิงเท่านั้น
 For educational use and reference only