

บทที่ 1	เด็ก ๆ กับโทรทัศน์	6
	เด็ก ๆ คิดอย่างไรกับโทรทัศน์	
บทที่ 2	วิธีสร้างพฤติกรรมที่ดีในการดูโทรทัศน์แก่ลูก	11
	เรียนรู้พัฒนาการของเด็ก	
	พัฒนาการของเด็กเกี่ยวข้องกับการดูโทรทัศน์อย่างไร	
	กฎทอง 4 ข้อ	
	เพื่อสร้างพฤติกรรมที่ดีในการดูโทรทัศน์แก่ลูก	
	เรียนรู้ความแตกต่างระหว่างคนจริงและตัวละคร	
	เรียนรู้ความแตกต่างของเรื่องจริงกับเรื่องสมมติ	
	ชวนลูกดูโทรทัศน์	
	โทรทัศน์เมื่อเปิดได้ก็ปิดได้	
บทที่ 3	ลูกกับภัยเรื่องเพศ ความรุนแรง	20
	และโฆษณาในโทรทัศน์	

เรื่องเพศกับการเปิดเผย
ความรุนแรงกับพฤติกรรมก้าวร้าว
ความรุนแรงที่ปรากฏในข่าว
โฆษณาจะจำ

รายการโทรทัศน์กับโฆษณาแฝง

บทที่ 4 รายการโทรทัศน์ที่เหมาะสมกับลูก

รายการที่กระตุ้นความสนใจ

รายการที่ดูแล้วสบายใจ

รายการที่เด็กไม่ควรดู

บทที่ 5 วิธีตรวจสอบสื่อและวัยรุ่นกับโทรทัศน์

เกมตรวจสอบสื่อ...วิธีง่ายๆ แต่ได้ผล

วัยรุ่นกับเรื่องเพศและความรุนแรง

ระวัง...มิวสิกวิดีโอ

อิทธิพลของโฆษณาต่อลูกวัยรุ่น

33

42

For educational use and reference only