

สารบัญ

มนุษย์กับตนเอง	1
พุทธศาสนาในแง่ของปรัชญาแห่งชีวิต	12
ความทุกข์ สิ่งแปลกปลอมของชีวิต	21
ฟิลิกส์สมัยใหม่และศาสนาตะวันออก แนวโน้มใหม่ของการมองชีวิต	26
ตัวตนในแง่ของพุทธศาสนา และในทัศนะของเดวิด ฮูม	35
การเข้าใจชีวิตจากแง่มุมจิตวิเคราะห์และพุทธศาสนานิกายเซน	42
ความถูกผิดของชีวิตคืออะไร	52
การเผชิญหน้าต่อการเปลี่ยนแปลงในโลกศตวรรษที่ 21	59
7 ขั้นตอนของการมีชีวิตที่สมดุล	67
บรรณานุกรม	72
ที่มารูปประกอบ	74