

かるばん 101

หน้า 08-15

ปัญหาเรื่องการดูแลฟันเด็ก

- 1 เมื่อตั้งครรภ์ดูแลตัวเองอย่างไร ลูกจึงมีฟันดี
- 2 เชื้อโรคที่ทำให้ฟันจากปากแม่ ส่งผ่านไปยังลูกได้ไหม
- 3 เริ่มดูแลความสะอาด ช่องปากเด็กเมื่อไร
- 4 การแปรงฟันให้เด็ก มวานิชแปรงอย่างไร
- 5 เด็กเล็กมักไม่ยอมให้แปรงฟัน ควรทำอย่างไร
- 6 เด็กเล็กควรใช้ยาสีฟันอย่างไร
- 7 ปล่อยให้เด็กแปรงฟันเองได้มีอะไร
- 8 เลี้ยงเด็กด้วยนมขวดอย่างไร ฟันจึงไม่ผุ
- 9 ควรดูแลเรื่องอาหารเด็กอย่างไร ฟันจึงไม่ผุ
- 10 เด็กเล็กมีฟันผุควรถอนออกไหม
- 11 ทำอย่างไรให้เด็กเลิกนิสัยดูดนิ้วมือ
- 12 ทำไมเด็กกลัวหมออฟัน
- 13 พาเด็กไปพบหมออฟันครั้งแรก เมื่อไหร่

หน้า 16-20

ปัญหารोคฟันผุ

- 14 จุดพันผุเป็นอย่างไร
- 15 โรคฟันผุเกิดจากอะไร
- 16 ฟันในปากทุกชิ้นมีโอกาสผุ ได้เท่ากันไหม
- 17 ฟันผุจะรักษาอย่างไร
- 18 มีอันตรายไหม หากเราไม่รักษาฟันที่ผุ
- 19 ฟันผุและมีเนื้องอก ควรถอนออกดีไหม
- 20 ฟันที่อุดแล้วปวดครัวทำอย่างไร
- 21 ฟันผุถอนออกแล้ว จะมีฟันขึ้นอีกไหม
- 22 ทำอย่างไรไม่ให้ฟันผุ



หน้า 21-26

ปัญหาโรคเหงือกอักเสบและโรคบริทันต์

- 23 โรคเหงือกอักเสบและโรคบริทันต์
เป็นโรคเดียวกันหรือไม่
- 24 โรคเหงือกอักเสบและโรคบริทันต์
เกิดจากอะไร
- 25 รำมนาดเป็นอย่างไร
- 26 ควบจุลินทรีย์คืออะไร
- 27 หินปูนคืออะไร มีอันตรายไหม
- 28 หินปูนควรขุดบ่อยแค่ไหน
ชุดบอยๆ มีอันตรายไหม
- 29 ทำไมมีเลือดออกเมื่อแปรงฟัน
และควรทำอย่างไร
- 30 เหงือกบวมมากมีเลือดออก
บางทีมีพ่นของรักษาอย่างไร
- 31 หากเป็นโรคบริทันต์แล้วไม่รักษา
จะเกิดอะไรขึ้น
- 32 เป็นโรคบริทันต์จะรู้ได้อย่างไร
- 33 ทำอย่างไรจึงไม่เป็น
โรคเหงือกอักเสบหรือโรคบริทันต์

หน้า 27-32

ปัญหาจากกลืนปาก

- 34 กลืนเหม็นจากปาก
เกิดขึ้นได้อย่างไร
- 35 ปัจจัยเริ่มอะไรในปาก
ที่ทำให้เกิดกลืนปาก
- 36 กลืนปากเกิดจากลิ้นได้ไหม
จะแก้ไขอย่างไร
- 37 ทราบได้อย่างไรว่าเรามีกลืนปาก
- 38 ทำไมเหงือกบวมจึงมีกลืนปาก
จะทำอย่างไร
- 39 สูบบุหรี่ทำให้เกิดกลืนปากได้ไหม
- 40 มีกลืนปากจะเป็นอันตรายไหม
- 41 ใช้น้ำยาบ้วนปากหรือสเปรย์
กำจัดกลืนปากได้ไหม
- 42 น้ำลายเกี่ยวข้องกับกลืนปากไหม
- 43 หายใจทางปากมีผลต่อการ
มีกลืนปากหรือไม่
- 44 มีกลืนปากรักษาอย่างไรให้หาย



หน้า 33-35

ปัญหาการพันและการฟอกสีฟัน

- 45 ทำไมพันจึงดูเหลืองไม่ขาว
 46 มีคราบพันแปรรูปไม่อออก
 ทำอย่างไร
 47 พันเหลืองจากความผิดปกติ
 ของชั้นพันแก้ไขอย่างไร
 48 พันเหลืองฟอกสีฟัน
 ให้ขาวได้ไหม
 49 ฟอกสีฟันให้ขาวทำอย่างไร
 50 ฟอกสีฟันให้ขาวมีอันตรายไหม
 51 ยาลีฟันทำให้ฟันขาวจริง
 ตามโฆษณาไหม

หน้า 36-39

ปัญหาแพลงช่องปาก

- 52 แพลงร้อนในเป็นอย่างไร
 53 แพลงร้อนในเกิดได้อย่างไร
 และทำไม่เป็นบ่อย
 54 ทำไมเป็นแพลงร้อนในแล้วจึงเจ็บมาก
 55 ใช้ยาลีฟันบางชนิด
 แล้วเป็นแพลงในปากเกิดจากอะไร
 56 เป็นแพลงร้อนในบ่อยๆ
 จะรักษาอย่างไร
 57 เป็นแพลงร้อนใน ติดต่อได้หรือไม่
 58 เคยเป็นแพลงร้อนใน
 ขณะมีประจำเดือน
 แต่ระยะตั้งครรภ์กลับไม่เป็นเลย
 เพราะเหตุใด
 59 การรับประทานวิตามินจะช่วยลด
 การเกิดแพลงร้อนในได้จริงไหม
 60 ป้องกันการเกิดแพลงร้อน
 ในการทำอย่างไร

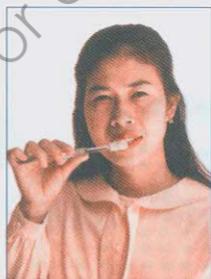


SLS

หน้า 40-45

ปัญหาการแปรงฟัน

- 61 ทำไมต้องแปรงฟันแปรงลิ้น
และแปรงเวลาไหนบ้าง
- 62 แปรงฟันอย่างไร
ฟันจึงสะอาดและไม่ผุ
- 63 ฟันเกมีเศษอาหารติด
ควรทำความสะอาดอย่างไรให้สะอาด
- 64 แปรงฟันทุกวัน
ทำไมปากยังเหม็นและปวดฟัน
- 65 แปรงฟันทุกวันทำไมฟันเหลือง
จะแก้อย่างไร
- 66 ไม่แปรงฟันใช้บ้วนปากแทนได้หรือไม่
- 67 ใช้แปรงฟันพ้า
จะดีกว่าแปรงฟันด้วยมือไหม
- 68 ทำไมหมอนฟันแนะนำให้ใช้
ยาสีฟันผสมฟลูออโรด์
- 69 แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออโรด์
ควรทำอย่างไร
- 70 แปรงฟันที่ได้ผลดี
ต้องสนใจต่ออุบัตรณ์แปรงฟันใหม่



หน้า 46-51

ปัญหาของฟลูออโรด์

- 71 ฟลูออโรด์คืออะไร
มีประโยชน์อย่างไรต่อฟัน
- 72 ใช้ฟลูออโรด์ในรูปแบบใดบ้าง
เพื่อป้องกันฟันผุ
- 73 ทำไมจึงเติมฟลูออโรด์ในน้ำประปา
และเต็ลล์แห่งเดิมปริมาณฟลูออโรด์
เท่ากันไหม
- 74 ฟลูออโรด์ในน้ำประปามีประโยชน์
ทำไนไม่เติมทุกแห่งล้น้ำดีมี
ต้องให้ฟลูออโรด์เสริม
- 75 เกาะเด็กทุกคนใหม และให้อย่างไร
เด็กรับประทานยาเม็ดฟลูออโรด์
มากกว่าที่แนะนำคราวการทำอย่างไร
- 76 ได้รับฟลูออโรด์เกินปริมาณ
ที่เหมาะสมบ่อยๆ มีผลอย่างไร
ฟลูออโรด์
- 77 มีอันตรายถึงชีวิตได้ไหม
ฟลูออโรด์เสริมในเด็กเล็ก
มีรูปแบบใดบ้าง
- 78 ใช้ฟลูออโรด์อย่างไร
จึงเสียค่าใช้จ่ายน้อย
และได้ประโยชน์มากที่สุด



หน้า 52-53

ปัญหาการเคลือบร่องฟัน

- 81 ทำไมต้องเคลือบร่องฟัน
 82 สารเคลือบร่องฟันคืออะไร
 83 สามารถเคลือบร่องฟันที่บ้านเอง
 ได้ไหม
 84 เคลือบร่องฟันเมื่อไรดี
 85 สารเคลือบร่องฟันมีอันตรายไหม

หน้า 54-55

ปัญหาการจัดฟัน

- 86 พื้นเกตต้องจัดฟันไหม
 87 จัดฟันเมื่ออายุเท่าไรดี
 88 จัดฟันนานเท่าไหร่จะสำเร็จ
 89 จัดฟันทำไมต้องถอนฟัน
 ให้เครื่องมือจัดฟัน
 90 จะทำความสะอาดฟันอย่างไร



หน้า 57-62

ปัญหารံ่องถอนฟันและใส่ ฟันปลอม

- 91 ฟันเลี้ยงมากแค่ไหนจึงต้องถอนออก
 92 ถอนฟันแล้วเจ็บมากไหม
 93 ถอนฟันครั้งละหลายชิ้นได้ไหม
 และเป็นอันตรายต่อเล่นประสาทไหม
 94 ทำอย่างไรเมื่อหลังถอนฟัน
 มีเลือดออกมาก
 95 ทำไมหลังถอนฟันเจ็บปวดมากขึ้น
 96 หลังถอนฟันแล้วควรทำความสะอาด
 กับช่องว่างนั้น
 97 ถอนฟันออกแล้ว
 จะเลือกใส่ฟันอย่างไรดี
 98 ใส่ได้ทั้งฟันปลอมชนิดกดด้วยตัว
 และชนิดติดแน่น
 จะเลือกใส่ชนิดไหนดีกว่ากัน
 99 ใส่ฟันปลอมชนิดกดด้วยตัวลดเวลา
 ได้ไหม
 100 ใส่ฟันปลอมต้องดูแลอย่างไร
 101 ใส่ฟันปลอมแล้ว
 ต้องไปพบหมอตรวจอีกไหม

