

สารบัญ

บทนำ	สุขภาพความปลอดภัยต้องเริ่มต้นด้วยตนเอง สมบุญ สีคำดอกแค	6
บทที่ 1	คู่มือตัดสินใจดูแลชีวิตและสุขภาพสำหรับแรงงานและชุมชน เรื่องโรคจากการทำงาน สารพิษ และสิ่งแวดล้อม แพทย์หญิงอรพรรณ เมธาติลกกุล	10
บทที่ 2	คู่มือปฏิบัติเสริมสุขภาพ / เผื่อระวังโรค / เผื่อตรวจ และควบคุมสิ่งก่อโรคในงานและชุมชน แพทย์หญิงอรพรรณ เมธาติลกกุล	38
บทที่ 3	โรคจากการทำงานสารพิษ และสิ่งแวดล้อม ที่พบบ่อย และการป้องกัน แพทย์หญิงอรพรรณ เมธาติลกกุล	56
บทที่ 4	การพัฒนาคุณภาพของแรงงาน รศ.ดร.วรวิทย์ เจริญเลิศ	68
บทที่ 5	แผนภูมิร่างกาย และแผนผัง สถานการณ์อันตราย วิธีการง่ายๆ เพื่อการค้นหาสาเหตุการเจ็บป่วย สมบุญ สีคำดอกแค, บุญเลิศ วิเศษปรีชา	90
บทที่ 6	การวิจัยเรื่อง สิ่งแวดล้อม อุบัติสาหกรรมกับคนงานกรณีศึกษาคงงาน ในนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ จังหวัดลำพูน รศ.ดร.วรวิทย์ เจริญเลิศ, สุชาติ ตระกูลหุทิพย์	102
บทที่ 7	เจ็บป่วยจากการทำงานและมลพิษ อันตรายที่ไม่อาจมองข้าม สมบุญ สีคำดอกแค	122
บทที่ 8	สถาบันคุ้มครองสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ เพื่อการจัดการความปลอดภัยในการทำงานอย่างมีส่วนร่วม สมบุญ สีคำดอกแค, บุญเลิศ วิเศษปรีชา	138