

สารบัญ

ส่วนที่ 1 หลากหลาย

หลากหลาย พอเพียง ยั่งยืน

3

ส่วนที่ 2 พอเพียง

วันนี้ที่แม่ทา

21

ตำบลแม่ทา กิ่งอำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่

“โคกพยอม”...วิถีพึ่งพา ดิน น้ำ ป่า

37

ตำบลละงู อำเภอสะเมิง จังหวัดสตูล

ชุมชนวิถีพอเพียง ตำบลบ้านใหม่

57

อำเภอหนองบุญมาก จังหวัดนครราชสีมา

ลุ่มน้ำเจ้าพระยา พระยาบันลือ :

71

ความพอเพียงบนฐานหลักธรรม

ตำบลพระยาบันลือ อำเภอลาดบัวหลวง

จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

คนเล็กในเมืองใหญ่

89

ชุมชนประดิษฐ์โทรกราร เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร

ส่วนที่ 3 ยั่งยืน

ยั่งยืน

109