

สารบัญ



บทนำ ทำไม้ความล้มเหลวถึงสำคัญนัก	1
ขั้นที่ 1 ไม่เรียนรู้ทักษะใด ๆ ที่มีประโยชน์	5
ขั้นที่ 2 ไม่มีวินัยใด ๆ ในตัวเองทั้งสิ้น	8
ขั้นที่ 3 เกือเกะว่าคุณคือศูนย์กลางแห่งจักรวาล	11
ขั้นที่ 4 อย่าฝึกอบรมความผิดใด ๆ ทั้งสิ้นเช่นว่า	13
ขั้นที่ 5 จงดำเนินไว้ก่อนและบ่อย ๆ ด้วย	15
ขั้นที่ 6 อย่าทำตัวเป็นพากกดันบุรุษคุณคน	17
ขั้นที่ 7 จงรู้ว่าคุณเป็นแหล่งของความ Vlad ทั้งปวง	20
ขั้นที่ 8 อื้อชาマンทุดเรื่อง อย่าเห็นคุณค่าอะไรเป็นอันขาด	23
ขั้นที่ 9 จงเป็นคุณเพอร์เฟกช์	25
ขั้นที่ 10 คิดให้มันญี่ง่าย...เกินไปไว้ก่อน	27
ขั้นที่ 11 อยาไปสนุกสนานกับสิ่งง่าย ๆ ในชีวิตเป็นอันขาด	28
ขั้นที่ 12 ชอบจัดการกับชีวิตของใคร ๆ ทุกคนอยู่ทุกเมื่อ	29
ขั้นที่ 13 ทำตัวถ่วย ๆ แล่ๆ ใส่คนที่ดีกับคุณ	31
ขั้นที่ 14 ทำดีกับคนที่ทำเลว กับคุณ	33
ขั้นที่ 15 หมั่นหมั่นสุมกับพวนักเลงหัวไม้	35
ขั้นที่ 16 จงทำให้คนรอบตัวคุณรู้สึกดีต่ออยด้อยค่า	37

ข้อที่ 17 สังสมความดีแล้วไงอะๆ	39
ข้อที่ 18 หม่นเสพยาและดื่มเหล้าตามสบาย	41
ข้อที่ 19 อย่าเก็บตังค์เป็นอันขาด	44
ข้อที่ 20 ทดสอบความรักของเพื่อน	47
ข้อที่ 21 เรื่องว่ากันในการปฏิบัติตัวที่สมเหตุสมผล และดึงมาเม่ได้มีไว้ใช้กับคุณ	51
ข้อที่ 22 ให้ชีวิตให้เหมือนกับว่าความจริงนั้นเป็นญาติ ห่างๆ ของคุณ	57
ข้อที่ 23 ระลึกไว้เสมอว่าไม่มีใครอื่นเลยที่สำคัญ	59
ข้อที่ 24 ให้รู้ไว้ว่าคุณไม่ได้ติดอะไรใครอยู่	62
ข้อที่ 25 พนันมันเข้าไป	65
ข้อที่ 26 “สัตว์เลี้ยงหรือ! มันสักหรับพวกนี้แพ้นะ” ข้อดัง?	68
ข้อที่ 27 ไม่ต้องตามจัดการอะไรให้มันเรียบร้อยทั้งนั้น	70
ข้อที่ 28 ไม่ควรพูดอาจจะสิหรือผู้มีประชารณ์เป็นอันขาด	72
ข้อที่ 29 แสดงให้ทุกคนรอบตัวคุณเห็นว่า “ข้านี้ดีกว่าพวกเจ้า หล้ายเท่านั้น”	74
ข้อที่ 30 ทะเลมันทุกร่องให้หันแรกไปเลย	78
ข้อที่ 31 จงทำอะไรตามใจชอบในแบบของคุณ	81
ข้อที่ 32 มองทุกคนในแง่ร้ายสุดๆ เข้าไว้	83
ข้อที่ 33 หม่นใจจ่ายให้มากกว่าที่หาได้	85
ข้อที่ 34 ต้องเป็นคนอวดรู้	87
ข้อที่ 35 พูดว่า “ข้าบอกເຈັງແລ້ວ” ทุกครั้งที่มีโอกาส	89
บทสรุปท้าย	90
เกี่ยวกับผู้เขียน	93